

宝剣岳～空木岳 日帰り縦走

2016-07-18 13:08 | カテゴリ: [夏山](#)

AZです。日帰りで宝剣岳～空木岳縦走。
YGさんとKZさんの7月末の北鎌尾根山行に向けた足慣らしに
便乗させていただきました。

2016.07.17 宝剣岳～空木岳 日帰り縦走
メンバー：YGさん、KZさん、AZ
天気：雨

7:00 千畳敷出発
7:40 宝剣岳
8:30 極楽平
10:15 檜尾岳
12:15 東川岳
12:30 木曾殿乗越
13:50 空木岳
16:15 マセナギ
17:20 鷹打場
18:25 菅の台バスセンター駐車場

最初はガスだったのですが、途中から雨がポツポツし始め、
山を抜けるまで止むことはありませんでした。

千畳敷から宝剣岳までの間が混んでいて、ジリジリ進む



宝剣岳は思っていたより岩岩していました。
KZさんは嬉しそうでした。

宝剣岳。視界はほぼゼロ



多少のアップダウンはありながらも、空木岳手前までは快適な尾根すじでした。
晴れてさえいれば...
風も結構強くて、雨粒が横から打つのですが、冬はもっと風強いよ、とYGさん。
想像するだに雨がほっぺたに刺さるようでした。

空木岳に到着





そして空木岳から菅の台バスセンターまでの下りが長かったです。

後でちゃんと確認したら、

空木岳(2863m)→菅の台バスセンター(860m) 直線距離7.5km
標高差2000m...

去年の12月にITさんに連れて行っていただいた甲斐駒ヶ岳を思い出しました。

視界はイマイチでしたが、

たくさんの高原植物が花を咲かせていて、とても可愛らしかったです。

行程的に途中で写真は撮れなかったですが、

シナノキンバイ、チシマギキョウ、チングルマ、ハクサンシャクナゲ、アカモノ など

のんびり花山行もしたいなあと思いました。



学生の頃は植物を研究していたのもあってそんな山行ばかりでしたが、



学生の頃は植物を研究していたのもあってそんな山行ばかりでしたが、自分が、花を見にしゃがむ余裕がない山行をこんなにするようになるとは... まだまだ入り口ですが、一言で山登りと言っても違った楽しみ方ですね。

KZさんはクライミングから猫屋敷に入られたということで、山は全く初めてなのだそうでした。日帰りなので私とYGさんは20-30LくらいのザックだったのですがKZさんは道具慣らしのために80Lくらいの巨大なザック。途中で持たせてもらったら、雨を吸って超重い。初めての山行なのに約11時間半歩行の一人だけ重いザックの雨山行で山が嫌いになっていなければいいなあと思います。最後、足ガクガクで和式のトイレ無理とか仰っていましたが、最後まで遅れることなく黙々と歩き続けられていました。クライミングは初心者とは思えぬ心身両面の強さでしたが、山歩きも然りでした。

結果、登り(空木岳まで)はコースタイムより2時間半くらい早く、下りは30分ほど多めにかかって終了となりました。

私の課題はルートファインディング(夏の登山道なのに)と前から人が来たり、道が混んでいる時の対応がスマートではないことです。。

参加させていただきありがとうございました。

空木岳、カッコいい岩が沢山ある



案の定、下山の頃に晴れる



足がまた弛緩しないうちにまた山に行きたいです。



足がまた弛緩しないうちにまた山に行きたいです。